



Team Hjørring 2025

Et cykelprojekt for alle !!



Paris: - Kan du det, så kan du alt



Team Hjørring cykler til Paris 2025

En oplevelse for livet for både
ungdoms- og voksenholdene.

- Ungdoms- og voksen-cykelhold
- Servicehold
- som sponsorer

Team Hjørring er en forening - men ikke en cykelklub



- Foreningens overordnede formål er at fremme kendskabet og interessen for cykling, sund levevis og motion. Indtil videre har foreningen siden 2013 etableret cykelhold der hvert andet år cykler fra Hjørring til Paris (i alt 6 gange)
- Foreningen ledes af en bestyrelse på 9 personer. Bestyrelsen står for de overordnede administrative opgaver
- Cykelholdet ledes af en teamchef der danner en styregruppe som står for planlægning og administration af projektet
- Cykelholdene har eget budget og regnskab
- Alle deltagere på cykelholdet deltager i de mange praktiske opgaver der er i forbindelse med træning, events, sponsorjagt etc
- Sponsorater går udelukkende til vores ungdomshold

Team Hjørring 2025



- *Styregruppen TH25*
 - *Knud Hjortflod Nielsen, Thomas Hugo Møller, Peter Aagaard, Lena Lytzen, Søren Kjeldgaard, Jesper Holmelund*
- *Cykelholdene 2025*
 - *Der dannes op til to voksenhold på 20 - 25 deltagere pr hold (TH25)*
 - *Der dannes et ungdomshold med 15 unge på 13-15 år (THU25)*
 - *Der dannes et servicehold på 10-15 voksne*

Træning mm

- Forudsætning er besiddelse af en kvalitets racercykel. Vi kan formidle rabat på køb hos Specialisten, Skagensvej 177, Hjørring
- Start to Bike for uøvede er startet i april 2024 – tirsdage og søndage
- Holdtræning og sikkerhed. Træning tirsdag aften og søndag formiddag samt selvtræning en gang ugentlig. Starter for alle i august 2024
- Weekendtur i efteråret 2024 og foråret 2025

Sponsorarbejde og events mm

- Vi forventer en aktiv deltagelse i at skaffe sponsorer (små som store)
 - Sponsorer til ungdomsholdet
 - Madsponsorer til Paristuren
- Vi forventer en aktiv deltagelse i events der har til formål at skaffe midler til Paristuren (Billotteri, Amerikansk lotteri, Bankospil, Modeshow ol)
- **Events kan medvirke til en reduceret deltagerpris for voksne**

Tidslinje

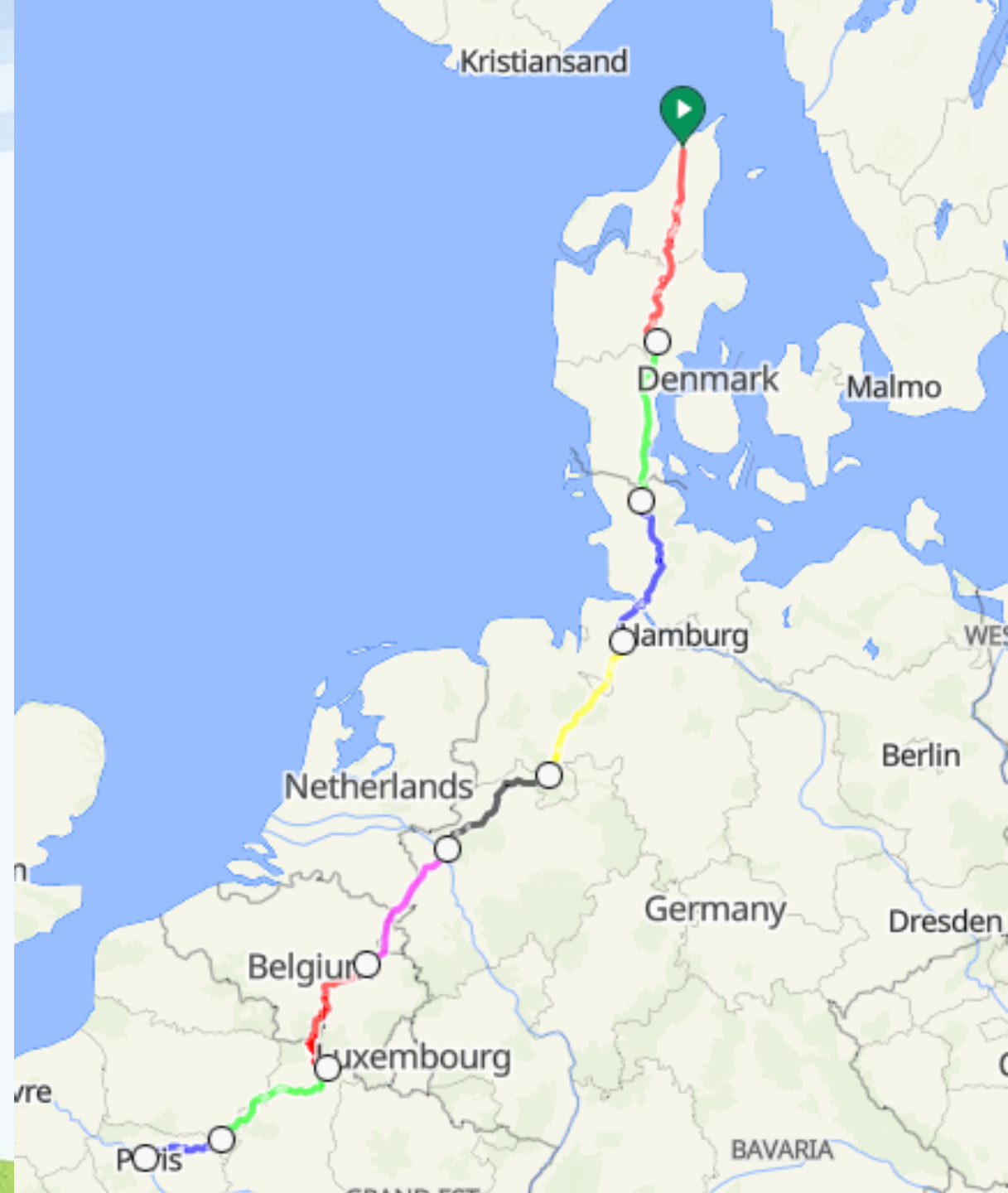
- *Forår/sommer 2024*
 - *Ungdomsholdet THU25 er dannet og allerede i gang med indledende aktiviteter*
 - *Dannelse af voksenhold*
 - *Start2Bike og selvtræning med vægt på færdigheder og sikkerhed*
 - *Sponsorarbejde*
 - *Cykeltøj bestilles*
- *Efterår 2024*
 - *Holdcykling starter med henblik på sikkerhed og samarbejde på holdet*
 - *Weekend tur med udgangspunkt i Hjørring*
 - *Sponsorarbejde fortsætter*

Tidslinje

- *Vinter 2024-25*
 - *Indendørs cykeltræning på specielt TH-hold eller individuelt.*
 - *Styrketræning*
Formålet er primært opbygning og vedligeholdelse af grundformen
- *Forår 2025*
 - *Udendørssæson starter primo april (afhængig af vejret)*
 - *Træningen intensiveres ved at øge distance og hastighed*
 - *Weekendtur med overnatning til Himmerland el lignende*

Tidslinje

- 10 – 18 Juli 2025
 - Turen til byernes by Paris



Paristuren 10-18 juli 2025

- 9 dages cykling i alt 1500 km (166 km i gennemsnit)
- Overnatter på *** og **** stjernede hoteller
- En kortege bestående af 3 cykelhold, mekaniker- og lægebil
- Servicehold med stor trailer og et antal vare- og personbiler



Tidslinje

- Turen afsluttes med en fest i Paris for deltagere og pårørende den 18 juli om aftenen
- Hjemtransport for ungdomsholdet sørger vi for om nødvendigt. Som regel sørger familien selv for dette
- Hjemtransport for voksne står man selv for, både mht planlægning og betaling
- Vi sørger for hjemtransport af cykler samt korttidsopbevaring i Hjørring

Hvad er med i prisen

- Ungdomshold får racercykel, cykeltøj mm, træning, weekendture og Paristur betalt via sponsormidler
- Voksenhold betaler selv racercykel med udstyr, cykeltøj, vedligeholdelse af grej, weekendture og Paristur samt hjemtransport.
- Forventet pris 15.500 – 16.500 kr
Prisen kan reduceres ved afholdelses af diverse events
- Servicehold betaler for en del af Paristuren 5.500-6.000 kr samt hjemtransport
- Forbehold for uventede prisstigninger

Hvad nu?

- Gå ind på www.team-hjoerring.dk og udfyld ansøgningskema til enten voksenhold eller servicehold.
- Foreløbig sidste tilmelding ultimo juli 2024. Senere tilmelding kan i specielle tilfælde dispenseres

Kort video

- <https://www.youtube.com/watch?v=wsITjMVMfjk>

Hvad skal der til ?



De fleste kan cykle til Paris hvis man deltager i den træning vi tilbyder



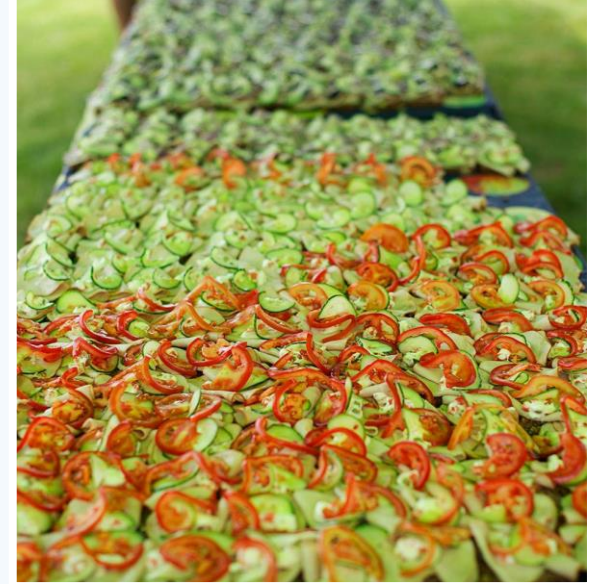
Alle kan være med på serviceholdet



16 unge mennesker på
14-16 år er essensen
for Team Hjørring



Sponsorer er helt
nødvendige for atdrifte
ungdomsholdet



Glæd dig til fantastisk
forplejning på turen til
Paris

Livsglæde og socialt fællesskab



