



# Team Hjørring 2017

Infomøde 24 januar 2017



# Program

- Velkomst
- Præsentation af nye rytter og servicehold
- Præsentation af nye sponsorer
- Hvad laver de på THY
- Gennemgang af turen og hoteller til Paris
- Kaffe pause
- Træning frem til afgang mod Paris
- Økonomi – hvad koster det
- Nye tiltag
- Afslutning

# Orientering om nye personer

- Rytter – Kai Kristensen og John Svendsen
- THY – Signe er stoppet
- Servicehold – Anne og Lisbeth Bromann, Jens Erik Nielsen, Birthe Andersen , Christian og Michael ( 12 personer)
  
- Aspiranter – Lis og Ib – Bente og Niels –
  
- Vi skal i alt være 20–22 voksne personer



# SPONSORER



www.skagerakgroup.com

FAC



**SKAGERAK  
FISKEEKSPORT A/S**  
MEMBER OF THE SKAGERAK GROUP

HJ RRING



- Hvad laver de på THY

- Hvad laver de på THY
- Vendia Fitness siden weekendturen
  - 3 gange om ugen. Spin og styrketræning
  - Indtil nu ca. 40 timers spinning og 40 timers styrketræning (Ca. 1000 km)



- Hvad laver de på THY
- Vendia Fitness siden weekendturen
  - 3 gange om ugen. Spin og styrketræning
  - Indtil nu ca. 40 timers spinning og 40 timers styrketræning (Ca. 1000 km)
- 1 April – 60 timers spinning (ca. 1500 km) og 60 timers styrketræning

- Hvad laver de på THY
- Vendia Fitness siden weekendturen
  - 3 gange om ugen. Spin og styrketræning
  - Indtil nu ca. 40 timers spinning og 40 timers styrketræning (Ca. 1000 km)
- 1 April – 60 timers spinning (ca. 1500 km) og 60 timers styrketræning
- HAS Messe – ISAFOLD – MTB tur (Vendelbo Cykler)

- Hvad laver de på THY
- Vendia Fitness siden weekendturen
  - 3 gange om ugen. Spin og styrketræning
  - Indtil nu ca. 40 timers spinning og 40 timers styrketræning (Ca. 1000 km)
- 1 April – 60 timers spinning (ca. 1500 km) og 60 timers styrketræning
- HAS Messe – ISAFOLD – MTB tur (Vendelbo Cykler)
- Meget flot fremmøde. Samt stor opbakning 😊

- Gennemgang af turen og hoteller til Paris
- I 2017 har vi valgt en professionel rejseudbyder
- Ørslev rejser arrangere for Rynkeby- Tour de TAXA – Team Herning
- Delt dobbeltværelse
- 3–4 stjerne hoteller
- Helt Ny rute
- Morgenmad og aftensmad på hoteller
- Bagsmæk – hver dag
- Ekstra overnatning i Paris – Booking via hjemmeside
- Pårørende i Paris – Booking via hjemmeside
- 23–26 marts testes ruten
- GPS tracker – hvor er vi

- Hvem følger os på turen

















































- Gennemgang af rute og hoteller

- KAFFE PAUSE
- Kage – Den store bage dyst (kun for mænd)
- FOTOGRAFERING – Pia og Morten Trampedach







- Din træning fra nu og til Paris
- Tidligere har vi deltaget i en del løb
- Hellig dage og Mallorca gør det lidt anderledes i år
- Mange tiltag i eget regi
- En forårs dag i Thy – Grejsdal – Hærvejsløb
- Weekend tur – noget andet i 2017 – gemmer \$\$\$





<b>Søndag</b>	<b>2 april</b>	<b>10.00</b>	<b>Ca. 50 -60 km</b>
Tirsdag	4 april	18.00	60 – 65 km
Søndag	9 april	9.00	70 km
Tirsdag	11 april		60 – 65 km
Mandag	17 april		80 km
Tirsdag	18 april		60 -65 km
Søndag	23 april		80 km
Tirsdag	25 april		60 – 65 km

<b>Søndag</b>	<b>30 april</b>		<b>100 km</b>	<b>S</b>
Tirsdag	2 maj		60 – 65 km	
Søndag	7 maj		110 km	S
Tirsdag	9 maj	18.30	60 – 65 km	
Søndag	14 maj		120 km	S
Tirsdag	16 maj		60 -65 km	
Søndag	21 maj		130 km	S
Tirsdag	23 maj		60 – 65 km	

Søndag	28 maj	145 km	S
Tirsdag	30 maj	60 – 65 km	
Søndag	4 juni	155 km	S
Lørdag	10 juni	200 km	
Søndag	11 juni	170-180 km	S
Tirsdag	13 juni	60 -65 km	
Søndag	18 juni	170-180 km	S
Tirsdag	20 juni	60 – 65 km	

Søndag	25 juni	180-190 km	S
Tirsdag	27 juni	60 – 65 km	
Søndag	2 juli	180-190 km	S
Tirsdag	4 juli	60 - 65 km	
Søndag	9 juli	170 - 180 km	S
Tirsdag	11 juli	50-60 km	
Torsdag	13 juli	2-3 km	
Fredag	14 juli	7.00	Afgang Paris

Standerhejsning bliver Hos AVV  
Manøvej 6

**Fremtidige startsted for træning**  
**Hjørring forbrændingsanlæg**  
**Manøvej 8**

Det er NU og jeg mener LIGE NU  
at i skal tage jer sammen

**Nogle af jer mere end andre**





<b>Standerhejsning</b>	<b>68 dage</b>	
Afgang Paris	163 dage	3000 km +++

## **Vintertræning passer i selv ???**

Bliv nu ikke for slappe

Landevej – MTB – Spin- styrke

træning – løb – yoga – sex – alle trix  
gælder

Skubbes – det er slut

Kun undtagelsesvis på dårlige dage

Der er og har været tilbud nok  
3000 km sammen på 103 dage

DER ER IKKE PLADS TIL DÅRLIG  
FORM DEN 2 APRIL



Den Simple	Plan for cykling	1/4 – 9/7-17
April	125 – 175 km/uge	600 km
Maj	175-250 km / uge	1125 km
Juni	250-300 km / uge	1240 km
Juli	250-300 km / uge	375 km
		3340 km

## Hvad koster det.....

Deltagergebyr Paris

Rytter – kr. 7150

Service - Kr. 5000

Delt dobbeltværelse  
Morgenmad, Depoter,  
bagsmæk, aftensmad

Drikkevare til aftensmad  
er for egen regning

Depositum kr. 1000 – er betalt

Rate 2 kr. 3200 – 25 marts

Slutafregning – 1 juni





THY – kan ikke komme til Paris uden  
de øvrige hold

Vi Kommer ikke til Paris uden THY

- THY Budget 575.000
- Indtægter nu 440.000
  
- Hvordan kommer resten
  
- Fonde – foreninger – lotteri



## Bil lotteri

Vind en VW UP fra Brdr. Møll

En cykel fra Vendelbo cykler

1000 lodder a 200 kr.

1 maj – 30 juni

Open by Night – Metropolen – Meny –  
Føtex – mm





# Spørgsmål