

» Det er langt, og der er nogle store bakker, så jeg er virkelig imponeret over deres bedrift.

ANNE BOEL, borgmester i TH

# Med gåsehud gennem Paris

**TOUR:** Cyklisterne fra Team Hjørring blev i går modtaget af flere hundrede ventende hjørringensere ved Eiffeltårnet



PARIS: - Det var super fedt at køre gennem Paris. Jeg havde gåsehud hele vejen, siger Christoffer Frimor på 17 år.

Han er en af Team Hjørrings 90 ryttere, der den sidste uge har kørt 1450 kilometer fra Hjørring til Paris. De blev lørdag modtaget af flere hundrede venner og pårørende ved Eiffeltårnet blandt dem var Hjørrings borgmester, Anne Boel.

- Jeg er kort hermed lidt ad gangene, så jeg har gåsehud hele vejen, siger Christoffer Frimor på 17 år. Han er en af Team Hjørrings 90 ryttere, der den sidste uge har kørt 1450 kilometer fra Hjørring til Paris. De blev lørdag modtaget af flere hundrede venner og pårørende ved Eiffeltårnet blandt dem var Hjørrings borgmester, Anne Boel.



Team Hjørrings 90 ryttere foran Eiffeltårnet i Paris.

- Det er frugten af to års træning og påmærkning, at vi nu står 90 ryttere i Paris, inklusiv 15 teenagere, som foretår siden ikke havde skide på en racecykel. Jeg må

## FAKTA

### TEAM HJØRRING

■ En forening, der arbejder med cykelkultur og motionscykelklub for medlemmerne og indsamler midler til almennyttige projekter i Hjørring Kommune.

■ Siden marts 2012 med udgangspunkt i Hjørring Kommunes fem hobby klubber.

■ 90 cyklistere har de sidste otte dage baget turen fra Hjørring til Paris.

■ Heraf 12 unge ryttere, som Hjørring Youth, som er startet af foreningen.

Indenmarts, så jeg følede en glædesdåse, da vi kørte forbi Champs-Élysées, siger Jesper Holmblad, der er initiativtager til Team Hjørring.

Team Hjørring er et samarbejde mellem Hjørringens fem Rotary klubber.



### Kurt Brandi - THY15 Kaptajn

52 år  
Bygningskonstruktør, arbejder ved AVV  
Tidligere formand i Cykle Clubben Hjørring  
Kaptajn og grundlægger for CCH motion  
Ungdomstræner i CCH  
Cyklede med THY13 til Paris som kaptajn  
Cyklet de sidste 20 år  
Tidligere sport – Fodbold, håndbold, boksning.



### Henrik Jensen - THY15 Løjtnant

45 år  
Gårdmand ved Bolig Hjørring  
Kaptajn ved CCH  
Cyklet de sidste 6 år



### Vibeke Haaning - THY15 Løjtnant

48 år  
Uddannet sygeplejerske  
Direktør i Katnic  
Holder bl.a. kurser i at mestre eget liv  
Byrådspolitiker for Venstre  
Cyklet i 4 år  
Dyrker TRI, svømning og løb



Team Hjørring Youth 2015 (THY15).

### Flemming Stensbak - THY15 Kaptajn

43 år  
Værkfører, arbejder ved Rørbæk Biler  
Bestyrelsesmedlem i Hjørring Helsestudie  
Uddannet vægttræningsinstruktør  
Uddannet børne/teen fitnessinstruktør  
Vægtinstruktør i Hjørring Helsestudie  
Sportsdykker  
Ungdomstræner i CCH  
Cyklede med THY13 til Paris som kaptajn  
Cyklet de sidste 5 år  
Tidligere sport – Fodbold, svømning og vandpolo

Team Hjørring i samarbejde med:



# Team Hjørring 2015

## Støt en god sag!

**Fra den 17.-25. juli 2015 cykler Team Hjørrings 80 cykelryttere fra Hjørring til Paris**

På otte dage tilbagelægger Team Hjørring 1.450 km svarende til ca. 185 km om dagen. Holdet sammensættes af cykelbegeistrede folk fra hele Hjørring kommune. Frem mod turen skal rytterne cykeltræne og indsamle sponsorater til holdets sociale projekter. Team Hjørring serviceres under hele turen af et servicehold på 18 engagerede frivillige.

Cykeltræningen er startet i november 2013 og optrappes gradvist. Det forventes at alle ryttere cykler ca. 3.000 i foråret 2015 inden turen går mod Paris den 17. juli 2015.

Træning og turen til Paris gennemføres på vilkår, så alle med et godt helbred og den rette indstilling kan være med. Det er ikke et racerløb, men et fælles projekt, hvor ALLE deltagere kører og når frem til målet i samlet flok.

**Team Hjørrings overordnede formål er, at indsamle midler til støtte for velgørende, lokale ungdomsprojekter med fokus på sport, sundhed og kultur.**

## I retning af et sundere liv

I opstarten af Team Hjørring 2013 var holdets ledere initiativtagere til et nyskabende samarbejdsprojekt mellem Rotary, Hjørring Kommune og Cycle Clubben Hjørring. Projektet handler om at hjælpe børn og unge i alderen 13-17 år i Hjørring Kommune til et gladere og sundere liv med fokus på cykling.

Der blev i foråret 2012 etableret et ungdomscykelhold kaldet Team Hjørring Youth, der i daglig tale kaldes THY-holdet. 15 unge mennesker fik stillet cykler og cykeltøj til rådighed. Under kyndig træning og vejledning af erfarne trænere og voksne fra Cycle Clubben Hjørring blev de unge ryttere trænet målrettet i 2012 – 13.

Som belønning cyklede THY-holdet med de voksne Team Hjørring-ryttere helt til Paris i sommeren 2013. En stor udfordring for alle de unge ryttere, som fik et meget værdifuldt skub i retning af en tilværelse, hvor cykling og sund livsførelse er en naturlig del af hverdagen.

## Fra computerspil til cykling og fritidsjob



I foråret 2012 stod 15 unge mennesker foran deres livs udfordring. De skulle cykle til Paris. En af de unge deltagere var Anders. Han var en stor dreng med et meget lille selvværd, der brugte sin fritid foran computeren. Til træning fortalte han altid, hvor ondt det gjorde, og at han ikke kunne køre så langt. Når vi skulle til cykelløb, var han meget ked af det og havde ondt i maven over ikke at vide hvad der skulle ske. Holdets ledere skabte trygge rammer

for Anders. I takt med tiden og træningen tabte Anders sig omkring 10 kg og voksede 10 cm i højden. Han blev mere selvsikker, og på turen til Paris, sagde Anders hver morgen, at han gerne ville køre forrest de første 50 km. Anders er blevet mere sikker på sig selv. Han fortsætter med at cykle. Han er blevet mere koncentreret i skolen, og han har endda fået fritidsjob.

Som sponsor for Team Hjørring 2015 kan du medvirke til, at 15 nye THY-ryttere får mulighed for at gennemføre et lignende træningsforløb, som afsluttes med en tur til Paris i sommeren 2015.

## Om sponsorater

**Støt op om vores arbejde til fordel for kulturen, sundheden, sporten og ungdommen i Hjørring.**

**Team Hjørring 2015s støtteprojekter:**

- En stor del af sponsormidlerne bruges til Team Hjørring Youth-projektet.
- Team Hjørrings overordnede formål er at indsamle midler til støtte for velgørende, lokale ungdomsprojekter med fokus på sport, sundhed og kultur.

**Projektet har følgende kategorier af sponsorater:**

A-sponsorat - 40.000 kr.

B-sponsorat - 20.000 kr.

C-sponsorat - 10.000 kr.

D-sponsorat - 5.000 kr, 2.000 kr, 1.000 eller 500 kr

Naturalie-sponsor – Hardware, software, fødevarer, følge- og servicebiler mm.



### A-sponsorer:



*// Jeg er stolt og glad for at vores virksomhed har slået et slag for sundheden og ungdommen i Hjørring. Det har været en meget positiv oplevelse, at se de unge menneskers udvikling.*

*Poul Erik Clausen, Nordjyske Medier*

*// Team Hjørring har været med til at gøre en forskel for nogle af Hjørring kommunes unge mennesker. Som sponsor og deltager har det været en kæmpe oplevelse.*

*Lars Jeppesen, Malerfirma Jørgen Jeppesen*

### B-sponsorer:



**Sponsorudvalget:**  
Team Hjørring 2015  
Knud Hjortflod Nielsen  
knud@team-hjoerring.dk

**Foto:**  
Marine Gastineau  
Tao Lytzen

**Folder sponsoreret af:**  
vendiaoffset  
Grafisk Produktion